Nûçenameya Yekmal

Malbatên Rêzdar,
Bi vê nûçenameyê, em dixwazin hinek agahî û pêşniyaran bi we re parve bikin ji bo jiyana we ya rojanê di nav malbatê de û gazî we dikin beşdariyê.
Werin em bi hev re vê demê li pişt xwe bihêlin!

Pêşniyarên rojane
Bikaranîna Medyayê

1. Bi zarokên xwe re derheqê medyayên ku bi kar tînin biaxivin.
Hûn dikarin van pirsan li xwe û ji wan bikin:
Tu zêdetir ji kîjan bernameyê hez dikî?
Zarokên we ji kîjan videoyên Youtubê zêdetir hez dikin?
Zarokên we zêdetir kîjan lîstikan dileyizin?
Hûn dikarin li gel zarokên xwe ser înternetê tiştan bigerin. Hûn dikarin bêjin: … ez dixwazim bi te re li ser înternetê bigerim, dibe?

2. Demeke sînorkirî veqetînin ji bo bikaranîna medyayê.
0-3 salî: çiqas kêm ewqas baş
2-5 salî: herî zêde rojê nîv saet (30 deqqe)
6-9 salî: rojê saetek
ji 10 salî mezintir: ji bo her sala emrê wan, saetek nav hefteyekê de

3. Ne tenê zarokên xwe, bikaranîna xwe ya medyayê jî sînor bikin. Hûn dikarin li ser vê lînkê bikaranîna xwe ya medyayê bipîvin:
www.ins-netz-gehen.de/check-dich-selbst/bin-ich-suechtig

4. Bila li ser kompûtera we bernameyeke parastina zarokan û ciwanan hebe. Li gorî temen, hûn dikarin biryara dirêjiya bikaranînê bidin, bernameya bar bikin ser kompûtera xwe, hinek malparan asteng bikin an jî astengiyan ra kin. Ji bo hinek pêşniyaran, hûn dikarin li vê malperê binêrin:
JusProg: **www.netzwelt.de/download/12756-jusprog.html**
Malbat û Heval:
www.netzwelt.de/download/12156-parents-friend.html

5. Ji bo lêgerîna bernameyên zarokan li ser înternetê, hûn dikarin van malperan bi kar bînin: **fragFinn.de** an jî **blinde-kuh.de**

6. Her roj carekê an jî zêdetir pêşniyarekê mîna lîstina Lîstokêkê bi hev re li malê, li derve hev re meşiyan, çalakiyên tevgerînê an jî bi hev re xwendinê bikin li zarokên xwe.

NûçenameyaYekmal

Malbatên rêzdar,
Mirov nikare ji sibê heta êvarê çalakiyan çêke. Kerem bikin pêşniyara me ya tewlayê ji bo hemû malbatê!

Li dora malê paşpaşkî meşiyan

Di bin maseyê de çarlepkî meşiyan

Werzewerî (tevgeriyanên bedeî)

Avêtina tiştekê li jorê û girtina wê

Hilavêtina ser benikê

Çêkirina bûklokan

Malbatên rêzdar,
Hûn dikarin diyariya belgenameya bikaranîna medyayê bidin zarokên xwe. Ji kerema xwe ji vir belgenameyan wergirin:

www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Eltern_Allgemein/Mediengut-scheine_klicksafe_Deutsch.pdf

Nûçenameya Yekmal

Pirsên we hene?
Hûn dikarin bi riya telefonê
an jî înternetê xwe bigihînin me!

Ji bo bavan
0176 200 38 915 / Ajo

Ji bo dayikan
0176 307 50 705 / Payman

Şêwirmendiya malbat û perwerdehiyê
Sêşem / 13.00 - 15.00 Uhr
030 61625848 /Günay û Cornelia

Me li ser Facebookê bişopînin
www.facebook.com/yekmal.de

Me li ser malpera me bişopînin
www.yekmal.de

Ferhengok

Nûçename	Infoblatt, Newsletter
Malper	Homepage, Website
Werzewerî	Kniebeugen
Bûklok	Hampelmänner
Belgename	Gutschein
Şêwirmendî	Beratung

Hekê peyveke ku we fehm nekiribe hebe li ser vê nûçenameyê, hûn dikarin ji me bipirsin!